

# GILBERT GILIBERTI

Ho lavorato per 10 anni presso centri fisioterapici e professionali tra cui " Studio Cova Pilates" dove mi sono occupato principalmente di lezioni di Pilates Matwork , attrezzi e macchinari, lezioni di tecniche corporee per il benessere psico-fisico tra cui Yoga e massaggio .  
Oggi sono il responsabile dell' A.S.D. Body Sattva Milano dove lavoro.

## ESPERIENZE FORMATIVE RILEVANTI

### *Insegnante Pilates*

**CSEN Coni** : Diploma nazionale Insegnante Tecnico Pilates Matwork e Studio 2

**PILATES INSTITUTE**: Matwork e attrezzi . Specializzazione in One to One Personal programming, Reformer. Clienti speciali, anziani e gravidanza.

**FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS**:Diploma in Matwork , Matwork advanced, Reformer 1 e advanced, Cadillac ,Wunda Chair e Training Specialist, Pilates con Wood Pole.

**POLESTAR**: Formazione Studio (Matwork, Chair, Ladder Barrell, Spine Corrector, Reformer, Cadillac)

**POSTURAL PILATES**: Postural Reformer, Spring wall.

**PILATES ITALIA (Stott)**: Intensive Chair, infortuni e riabilitazione, Reformer for men, Athletic conditioning.

In costante aggiornamento e formazione per passione.

### *Insegnante Yoga*

**CSEN Coni** : Diploma nazionale Istruttore Hatha Yoga

Praticante Yoga dal 1997 con approfondimento di metodi quali Hatha, Tantra, Iyengar, Asthanga, Tomatis, Kundalini.

**SCUOLA SATYANANDA ASHRAM**: Abilitazione all'insegnamento di Yoga, Pranayama e pratiche del metodo Satyananda. Diploma conseguito secondo il canone dello Yoga fellowship .

**FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS**: Master Yoga-Pilates

In continuo aggiornamento, formazione e studio vista la vastità di tale disciplina.

### *Operatore del Massaggio*

**CSEN Coni**: Diploma nazionale operatore del massaggio.

**T.D.R. Piero Sponza**: Massaggio tecnico sportivo

Massaggio Classico , Ayurvedico, Linfodrenaggio, Antistress. Reiki.

### *Master e ulteriori specializzazioni*

**CSEN – CONI**: Diploma Nazionale in educazione motoria e posturale

**STUDIO COVA DI MORINI B.**: Certificazione Cardiolates instructor .

**STUDIO 2000 DEL DOTT.R RAGGI**: Operatore Stretching globale decompensato con Pancafit livelli base

**FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS**: Master di P.N.F. Stretching instructor ,  
Master di Stretch and Strength Concepts,  
Master di Recupero funzionale spalla, ginocchio e caviglia.

### *Crescita personale e formazione in risorse personali e relazione d'aiuto*

**CENTRO STUDI PIAZZA**: formazione in Costellazioni Familiari di Bert Hellinger e tecniche di consapevolezza corporea.

**LIVING ALIVE**: assistente in seminari di Costellazioni Familiari e Sistemiche e Costellazioni Psicosomatiche.

### *In formazione, psicologia, respirazione, meditazione.*

Interessato alla Nuova Medicina Germanica del Dott. Hamer collaborando con Dottori specializzati Esperienze di Bioenergetica, meditazioni statiche e dinamiche con approcci differenti.  
Esperienze di Shaolin Qi Gong.